

ТРЕТИЙ ДЕНЬ

(1 неделя)

Наименование блюда	7-11 лет	Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)	Витамины, мг			12 и старше лет	Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)			Витамины, мг					
	Выход, г	Белки	Жиры	Углев		Са	Fe	B1		B2	C	Выходг	Белки	Жиры	Углев	Са	Fe	B1	B2	C	
Завтрак																					
Салат Осенний (142) Плов (443) Чай с сахаром илимоном (54+3н+2020) Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1) Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	60	1,26	3,76	9,73	64,28	17,56	0,56	0,04	0,03	5,96	100	2,09	6,27	16,21	107,13	29,27	0,94	0,07	0,04	9,93	
	180	11,50	16,25	41,27	352,68	145,89	1,87	0,09	0,11	1,24	200	12,04	17,33	46,60	385,22	148,10	1,98	0,09	0,11	1,40	
	200	0,30	0,00	6,70	27,90	6,90	0,80	0,00	0,01	1,16	200	0,30	0,00	6,70	27,90	6,90	0,80	0,00	0,01	1,16	
	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00	
	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00	
Итого за прием		500	17,23	20,64	81,19	563,36	190,45	4,76	0,22	0,16	8,36	560	18,6	24,23	93	638,75	204,37	5,25	0,25	0,17	12,49
Обед																					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (132) Гуляш из говядины (437) Каша гречневая вязкая (297) Кисель (ТК № 42) Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1) Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	210	1,72	4,24	12,42	96,92	12,58	0,71	0,06	0,05	5,54	260	2,14	5,30	15,18	121,15	15,70	0,86	0,07	0,06	6,77	
	90	16,07	16,19	3,69	225,70	13,13	2,42	0,04	0,12	13,51	90	16,07	16,19	3,69	225,70	13,13	2,42	0,04	0,12	13,51	
	155	8,20	6,90	35,90	238,90	14,00	4,00	0,21	0,12	0,00	187	9,84	8,28	43,08	286,68	16,80	4,80	0,25	0,14	0,00	
	200	0,00	0,00	5,20	21,20	2,40	0,00	0,00	0,00	0,30	200	0,00	0,00	5,20	21,20	2,40	0,00	0,00	0,00	0,30	
	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00	40	3,20	0,60	21,24	103,20	10,00	0,55	0,06	0,04	0,00	
Итого за прием		715	30,16	27,96	80,7	701,22	62,21	8,66	0,4	0,3	19,35	817	34,01	30,73	104,91	839,93	76,83	10,19	0,49	0,39	20,58

ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ

(1 неделя)

Наименование блюда	7-11лет	Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)	Мин. вв, мг			Витамины, мг			Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)	Мин.вв, мг			Витамины, мг			
		Выход, г	Белки	Жиры		Углев	Са	Fe	B1	B2	C	12 и старше лет	Выходг	Белки		Жиры	Углев	Ca	Fe	B1	B2	C
Завтрак																						
Каша молочная "Дружба" (311)	154	3,75	5,17	17,91	133,36	86,16	0,38		0,05	0,09	0,40	185	4,50	6,21	21,51	160,20	103,50	0,45		0,06	0,11	0,48
	140	0,56	0,56	13,72	51,80	22,40	3,08		0,04	0,03	14,00	140	0,56	0,56	13,72	51,80	22,40	3,08		0,04	0,03	14,00
	200	0,20	0,20	35,00	112,00	14,00	2,80		0,02	0,02	4,00	200	0,20	0,20	35,00	112,00	14,00	2,80		0,02	0,02	4,00
	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33		0,03	0,01	0,00	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33		0,03	0,01	0,00
	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20		0,06	0,00	0,00	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20		0,06	0,00	0,00
	554	8,68	6,56	90,12	415,66	142,66	7,79		0,2	0,15	18,4	585	9,43	7,6	93,72	442,5	160	7,86		0,21	0,17	18,48
Обед																						
Салат Стелной (25)	80	1,33	2,80	5,33	52,00	12,09	0,31		0,04	0,03	2,00	100	1,67	3,50	6,67	65,00	15,12	0,38		0,05	0,03	2,50
	200	2,82	3,62	19,72	94,99	20,66	1,09		0,10	0,05	7,72	250	3,52	4,53	24,65	118,74	25,83	1,37		0,13	0,06	9,65
	150	12,54	20,67	23,65	329,22	105,91	1,18		0,09	0,10	0,73	180	14,98	24,82	28,12	393,71	126,51	1,34		0,10	0,11	0,88
	200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70		0,01	0,01	0,04	200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70		0,01	0,01	0,04
	40	3,20	0,60	21,24	103,20	10,00	0,55		0,06	0,04	0,00	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33		0,03	0,01	0,00
	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20		0,06	0,00	0,00	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20		0,06	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	700	22,16	27,96	88,83	667,71	167,26	5,03		0,36	0,23	10,49	790	24,54	33,48	89,43	722,75	192,06	5,32		0,38	0,22	13,07
	Итого за прием																					

(1 неделя)																															
Наименование блюда	7-11лет			Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)		Мин. в.в, мг			Витамины, мг			12 и старше лет			Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)		Мин.в.в, мг			Витамины, мг					
	Выход, г	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ (ккал)	Са	Fe	B1	B2	C	Выход, г	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ (ккал)	Са	Fe	B1	B2	C	Выход, г	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ (ккал)	Са	Fe	B1	B2	C	
Завтрак																															
Наименование блюда	100	8,45	9,33	12,68	169,23	21,93	0,99	0,13	0,12	2,15	100	8,45	9,33	12,68	169,23	21,93	0,99	0,13	0,12	2,15	100	8,45	9,33	12,68	169,23	21,93	0,99	0,13	0,12	2,15	
	187	9,84	8,28	43,08	286,68	16,80	4,80	0,25	0,14	0,00	210	10,80	9,20	47,86	318,50	18,60	5,30	0,27	0,16	0,00											
	200	3,80	3,50	11,20	91,20	111,00	1,10	0,03	0,13	0,52	200	3,80	3,50	11,20	91,20	111,00	1,10	0,03	0,13	0,52											
	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00	40	3,20	0,60	21,24	103,20	10,00	0,55	0,06	0,04	0,00											
	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00	40	2,76	0,36	16,52	82,00	18,80	1,56	0,07	0,03	0,00											
Итого за прием																															
Обед																															
Суп картофельный с бобовыми (139)	200	5,51	4,74	25,74	150,00	41,59	1,95	0,23	0,09	14,06	250	5,72	5,72	23,13	144,45	43,66	1,89	0,22	0,06	6,93											
Рыбные палочки с соусом (ТТК № 32)	90	11,45	9,20	16,08	192,33	31,31	2,13	0,27	0,30	0,42	110	15,03	10,88	20,53	239,48	37,11	2,70	0,35	0,37	0,54											
Макаронные изделия отварные (332)	154	5,30	4,20	32,70	202,00	11,00	0,70	0,06	0,03	0,00	185	6,36	5,05	39,24	242,00	13,20	0,84	0,01	0,07	0,30											
Чай с сахаром (54-2ж-2020)	200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70	0,01	0,01	0,04	200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70	0,01	0,01	0,04											
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00											
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00											
Итого за прием																															

ШЕСТОЙ ДЕНЬ

(2 неделя)

Наименование блюда		7-11 лет		Пищевая ценность, г		ЭЦ (ккал)		Мин. в/в, мг		Витамины, мг			ЭЦ (ккал)		Мин. в/в, мг		Витамины, мг		
		Выход, г		Белки Жиры Углев		Белки Жиры Углев		Ca Fe		B1 B2 C			Ca Fe		B1 B2 C				
		Выход, г	Белки Жиры Углев	Белки Жиры Углев	Белки Жиры Углев	Ca Fe	B1 B2 C	Ca Fe	B1 B2 C	Ca Fe	B1 B2 C								
Завтрак	Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом (ТК №23)	90	12,81 5,61 7,18	130,78	1,16 0,07 0,11 1,25	110	16,96 6,95 8,80	24,13 1,45	0,09 0,13 1,61										
	Рис припущенный (512)	180	4,14 6,48 41,90	242,46	0,54 0,04 0,03 0,00	200	4,60 7,20 46,60	8,00 0,60	0,04 0,03 0,00										
	Сок для детского питания (ТК № 45)	200	0,20 0,20 35,00	112,00	2,80 0,02 0,02 4,00	200	0,20 0,20 35,00	14,00 2,80	0,02 0,02 4,00										
	Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	40	3,20 0,60 21,24	103,20	0,55 0,06 0,04 0,00	30	2,10 0,36 11,10	6,00 0,33	0,03 0,01 0,00										
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	40	2,76 0,36 16,52	82,00	1,56 0,07 0,03 0,00	30	2,07 0,27 12,39	14,10 1,20	0,06 0,00 0,00										
Итого за прием		550	23,11 13,25 121,84	670,44	6,61 0,26 0,23 5,25	570	25,93 14,98 113,89	66,23 6,38	0,24 0,19 5,61										
Обед																			
	Суп картофельный с крупой (138)	200	2,82 3,62 19,72	94,99	20,66 1,09 0,10 0,05 7,72	250	3,52 4,53 24,65	25,83 1,37	0,13 0,06 9,65										
	Биточек из птицы с соусом (ТК №15)	90	17,29 5,32 10,41	160,07	16,26 2,19 0,10 0,08 1,85	90	17,29 5,32 10,41	16,26 2,19	0,10 0,08 1,85										
	Рагу из овощей (224)	150	9,10 10,90 15,80	198,00	33,40 1,07 0,08 0,07 7,42	180	10,92 13,08 18,96	40,08 1,28	0,09 0,08 8,90										
	Чай с сахаром (54-22г-2020)	200	0,20 0,00 6,50	26,80	4,50 0,70 0,01 0,01 0,04	200	0,20 0,00 6,50	4,50 0,70	0,01 0,01 0,04										
	Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	30	2,10 0,36 11,10	57,00	6,00 0,33 0,03 0,01 0,00	40	3,20 0,60 21,24	10,00 0,55	0,06 0,04 0,00										
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,07 0,27 12,39	61,50	14,10 1,20 0,06 0,00 0,00	40	2,76 0,36 16,52	18,80 1,56	0,07 0,03 0,00										
	Итого за прием	700	33,58 20,47 75,92	598,36	94,92 6,58 0,38 0,22 17,03	800	37,89 23,89 98,28	115,47 7,65	0,46 0,3 20,44										

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

(2 неделя)

Наименование блюда	7-11 лет	Пищевая ценность, г				ЭЦ (ккал)	Мин. в.в, мг				Витамины, мг				ЭЦ (ккал)	Мин.в.в, мг				Витамины, мг			
		Выход, г	Белки	Жиры	Углев		Ca	Fe	B1	B2	C	Выход, г	Белки	Жиры		Углев	Ca	Fe	B1	B2	C		
Завтрак																							
Свекла отварная порционная (24) Жаркое по домашнему с птицей (ТК № 27) Напиток из изюма (54-4хн-2020) Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1) Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	60	0,78	2,70	4,56	45,66	19,20	0,72	0,01	0,02	2,28	100	1,30	4,50	7,60	32,00	1,20	0,01	0,03	3,80				
	175	17,50	5,80	14,58	181,77	26,66	1,75	0,09	0,11	9,40	200	13,63	10,93	35,81	39,63	1,85	0,19	0,10	17,78				
	200	0,46	0,10	20,15	84,13	16,21	0,62	0,03	0,02	0,00	200	0,46	0,10	20,15	16,21	0,62	0,03	0,02	0,00				
	40	3,20	0,60	21,24	103,20	10,00	0,55	0,06	0,04	0,00	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00			
	40	2,76	0,36	16,52	82,00	18,80	1,56	0,07	0,03	0,00	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00			
Итого за прием		515	24,7	9,56	77,05	496,76	90,87	5,2	0,26	0,22	11,68	560	19,56	16,16	87,05	107,94	5,2	0,32	0,16	21,58			
Обед																							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (132) Гуляш из мяса птицы (580) Каша гречневая вязкая (297) Какао с молоком (№ 693 сб.мк. 2004 г.) Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1) Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	210	1,72	4,24	12,42	96,92	12,58	0,71	0,06	0,05	5,54	260	2,14	5,30	15,18	15,70	0,86	0,07	0,06	6,77				
	90	13,63	1,67	2,47	79,13	7,52	1,16	0,09	0,09	0,17	90	13,63	1,67	2,47	7,52	1,16	0,09	0,09	0,17				
	155	8,20	6,90	35,90	238,90	14,00	4,00	0,21	0,12	0,00	210	10,80	9,20	47,86	18,60	5,30	0,27	0,16	0,00				
	200	4,60	4,40	12,50	107,20	143,00	1,10	0,04	0,17	0,68	200	4,60	4,40	12,50	143,00	1,10	0,04	0,17	0,68				
	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00			
Итого за прием		715	32,32	17,84	86,78	640,65	197,2	8,5	0,49	0,44	6,39	820	35,34	21,2	101,5	204,92	9,95	0,56	0,49	7,62			

РОСЬМОЙ ДЕНЬ

(2 неделя)

Наименование блюда	7-11 лет	Пищевая ценность, г				ЭЦ (ккал)	Мин. в/в, мг				Витамины, мг				12 и старше лет	Пищевая ценность, г				ЭЦ (ккал)	Мин. в/в, мг				Витамины, мг			
		Выход, г	Белки	Жиры	Углев		Са	Fe	B1	B2	C	Выход, г	Белки	Жиры		Углев	Са	Fe	B1		B2	C						
Завтрак																												
Рыбные палочки с соусом (ТТК № 32)	90	11,45	9,20	16,08	192,33	31,31	2,13	0,27	0,30	0,42	90	11,45	9,20	16,08	192,33	31,31	2,13	0,27	0,30	0,42								
	154	5,30	4,20	32,70	202,00	11,00	0,70	0,06	0,03	0,00	185	6,36	5,05	39,24	242,00	13,20	0,84	0,01	0,07	0,30								
	200	0,00	0,00	5,20	21,20	2,40	0,00	0,00	0,00	0,30	200	0,00	0,00	5,20	21,20	2,40	0,00	0,00	0,30									
	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00								
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)																												
30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00	0,00	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00								
Итого за прием																												
Обед																												
Суп картофельный с бобовыми (139)																												
100	8,45	9,33	12,68	169,23	21,93	0,99	0,13	0,12	2,15	100	8,45	9,33	12,68	169,23	21,93	0,99	0,13	0,12	2,15									
Картофельное пюре (520)																												
150	3,10	6,00	19,70	145,80	39,00	1,00	0,12	0,11	10,20	200	4,33	7,00	26,33	185,83	53,33	1,37	0,17	0,15	13,60									
Чай с сахаром (54-2эл-2020)																												
200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70	0,01	0,01	0,04	200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70	0,01	0,01	0,04									
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)																												
40	3,20	0,60	21,24	103,20	10,00	0,55	0,06	0,04	0,00	40	3,20	0,60	21,24	103,20	10,00	0,55	0,06	0,04	0,00									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)																												
40	2,76	0,36	16,52	82,00	18,80	1,56	0,07	0,03	0,00	40	2,76	0,36	16,52	82,00	18,80	1,56	0,07	0,03	0,00									
Итого за прием																												
730	23,22	21,03	102,38	677,03	135,82	6,75	0,62	0,4	26,45	830	24,66	23,01	106,4	711,51	152,22	7,06	0,66	0,41	22,72									

ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ

(2 неделя)

Наименование блюда		7-11лет	Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)	Мин. в\а, мг			Витамины, мг			12 и старше лет	Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)	Мин.в\а, мг			Витамины, мг		
			Выход, г	Белки	Жиры		Углев	Са	Fe	B1	B2	C		Выход,г	Белки	Жиры		Углев	Ca	Fe	B1	B2	C
Завтрак																							
		80	1,33	2,80	5,33	52,00	12,09	0,31	0,04	0,03	2,00	100	1,67	3,50	6,67	65,00	15,12	0,38	0,05	0,03	2,50		
Салат Стелной (25)		150	12,54	20,67	23,65	329,22	105,91	1,18	0,09	0,10	0,73	200	16,65	27,58	31,24	437,46	140,57	1,49	0,12	0,13	0,98		
Паста сливочная с курицей (406)		200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70	0,01	0,01	0,04	200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70	0,01	0,01	0,04		
Чай с сахаром (54-2зн-2020)		40	3,20	0,60	21,24	103,20	10,00	0,55	0,06	0,04	0,00	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00		
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)		30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)		500	19,34	24,34	69,11	572,72	146,60	3,94	0,26	0,18	2,77	560	22,69	31,71	67,90	647,76	180,29	4,10	0,27	0,18	3,52		
Итого за прием																							
Обед																							
		210	4,24	6,08	7,50	101,74	23,00	0,50	0,05	0,06	5,40	260	5,30	7,60	9,40	127,20	28,75	0,60	0,04	0,04	6,80		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (124)		90	12,81	5,61	7,18	130,78	18,61	1,16	0,07	0,11	1,25	110	16,96	6,95	8,80	166,04	24,13	1,45	0,09	0,13	1,61		
Фрикадельки "Румяные печки" с соусом (ТК №23)		150	3,45	5,40	34,92	202,05	6,00	0,45	0,03	0,02	0,00	200	4,60	7,20	46,60	269,40	8,00	0,60	0,04	0,03	0,00		
Рас припущенный (512)		200	0,50	0,30	4,30	21,40	18,00	0,51	0,02	0,02	19,20	200	0,50	0,30	4,30	21,40	18,00	0,51	0,02	0,02	19,20		
Напиток из замороженной смеси (ТК №8)		30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00	40	3,20	0,60	21,24	103,20	10,00	0,55	0,06	0,04	0,00		
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)		30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00	40	2,76	0,36	16,52	82,00	18,80	1,56	0,07	0,03	0,00		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)		710	25,17	18,02	77,39	574,47	85,71	4,15	0,26	0,22	25,85	850	33,32	23,01	106,86	769,24	107,68	5,27	0,32	0,29	27,61		
Итого за прием																							

ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ (2 недели)

Наименование блюда	7-11 лет	Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)	Мин. в/в, мг			Витамины, мг			ЭЦ (ккал)	Мин.в/в, мг			Витамины, мг				
		Выход, г	Белки	Жиры		Углевл	Са	Fe	B1	B2	C		12 и старше лет	Выход,г	Белки	Жиры	Углевл	Са	Fe	B1
	Завтрак																			
Фрукт (ТК №5)	140	0,56	0,56	13,72	51,80	22,40	3,08	0,04	0,03	14,00	140	0,56	0,56	13,72	51,80	22,40	3,08	0,04	0,03	14,00
	185	7,47	10,53	33,75	259,20	113,40	1,17	0,16	0,14	0,49	210	8,30	11,70	37,50	288,00	126,00	1,30	0,18	0,15	0,54
	200	0,00	0,00	8,50	35,00	0,00	0,00	0,40	0,50	28,00	200	0,00	0,00	8,50	35,00	0,00	0,00	0,40	0,50	28,00
	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00
	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00
Итого за прием		585	12,2	11,72	79,46	464,5	5,78	0,69	0,68	42,49	610	13,03	12,89	83,21	493,3	168,5	5,91	0,71	0,69	42,54
Обед																				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (110)	210	4,70	6,10	9,90	113,32	32,70	0,86	0,03	0,04	6,48	260	5,80	7,60	12,40	141,65	40,90	1,08	0,04	0,05	8,10
	90	6,65	12,87	9,33	178,93	33,17	1,86	0,16	0,18	18,96	90	6,65	12,87	9,33	178,93	33,17	1,86	0,16	0,18	18,96
	154	5,30	4,20	32,70	202,00	11,00	0,70	0,06	0,03	0,00	185	6,36	5,05	39,24	242,00	13,20	0,84	0,01	0,07	0,30
	200	0,46	0,10	20,15	84,13	16,21	0,62	0,03	0,02	0,00	200	0,46	0,10	20,15	84,13	16,21	0,62	0,03	0,02	0,00
	30	2,10	0,36	11,10	57,00	6,00	0,33	0,03	0,01	0,00	40	3,20	0,60	21,24	103,20	10,00	0,55	0,06	0,04	0,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00	30	2,07	0,27	12,39	61,50	14,10	1,20	0,06	0,00	0,00
	714	21,28	23,9	95,57	696,88	113,18	5,57	0,37	0,28	25,44	805	24,54	26,487	114,75	811,41	127,58	6,15	0,36	0,36	27,36